２０１２年　９月号（第８６号）

いちご　いちえ
一語一笑

発行人　カイドージュエリー
福井市中央３-１-１７　0776(24)1234
（定休日 毎週木曜日）

なるほど珍百景！
あなたも電車の運転手になれる道！

美浜の海で早朝カヤックをして福井へ帰る際に、友人から「面白い道があるので、そこから帰りませんか？」と言われました。
敦賀から葉原という山間の集落を抜けて行くと…「ギョエー！」

トンネルの先の先までトンネルが続く…

なんと昭和の初期にタイムスリップしたような古いレンガ造りの細いトンネルを８本も通り抜けて行く道でした。

ここは旧北陸線の汽車の線路跡を道路にした道だそうですが、左の写真のように車１台しか通れない細いトンネルを抜けると…またトネネル。そのトンネルを抜けると…またトンネル。まるで線路の軌道の上を走っている電車の運転席のような感覚になります。楽しくて「信号よーーし！左右よーーし！出発進行！」って叫んでしまいたくなる道です！（*^_^*）

帰って調べてみると、この旧北陸線は昭和３７年６月１０日に北陸トンネルが開通するまで蒸気機関車のＤ５１がこの山間部をゆっくりと登って行き来していたそうです。
右の地図の青い線がこの旧北陸線。赤い線が北陸トンネルを通る現在の北陸線です。
トンネルとトンネルの合間から眼下に敦賀湾や水島が綺麗に見えて絶景です。皆さんも是非！お出かけください。

えいじゅんパパブログ ぶ・ふ・う のママ
物忘れと認知症の違い

最近、人の名前や物の名前などがなかなか出てこないで、「あれ、それ、これ」なんて言い方で済ませてしまうことって多くないですか？つい「ボケたかな」なんて半分冗談で、半分不安な気持ちで言ってしまいます。
でも物忘れと認知症は違います。また認知症も、最新の医療では発見が早ければ早いほど、完治はできないまでも進行の度合いを大幅に遅らせることが出来るようになってきているそうです。
まず、違いを知ってチェックをし、それでも不安だったら早めにお医者さんに相談するのが一番いいのかも！（*^_^*）

物忘れと認知症のちがい

項目	物忘れ	認知症
原因	加齢によるもの	脳の病気
進行性	すぐには進行しない	進行する
物忘れの自覚	物忘れを自覚している	物忘れを自覚しない
記憶力	記憶力は低下	記憶力の低下とともに、時間感覚や判断力も低下
体験したこと （例） 買い物 食事 人の顔	○体験したことの一部を忘れる ○何を買うのか忘れる ○何を食べたか忘れる ○名前を思いだせない	○体験したこと自体を忘れる ○何をしに来たのかを忘れる ○食べたことを忘れる ○誰かわからない
日常生活への支障	特に支障はない	支障が出る
他の精神症状	他の精神症状は伴わない	他の精神症状を伴うことが多い

認知症のチェック方法・・・　（家族で見つける初期症状）
① 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。
② いま　あなたのいる場所はどこですか？
③ 今日は何年の何月、何日ですか？何曜日ですか？
④ １００から７を順に引いてください。
※ 私は④が難しかったです！（(+_+)）
他にもチェックの方法はあるようです。試してみてください。

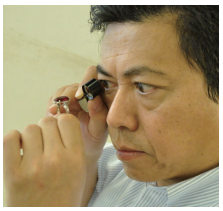
宝石展示会&氷川きよしディナーショーのご報告！(*^_^*)

いよいよショーが始まろうとする頃…会場の約１０００人のお客さん（５０歳以上の女性がほとんど）の約８割の人がやんわりとペンライトをバッグから取り出し手に持って待機。
氷川さんが登場し歌い出すと、ペンライトをまるでリハーサルでもしたかのように「右に左に、上に、下に」と一糸乱れぬ振り方で応援しています！すごい～！きっと人気が出ても素朴で純真な氷川きよしさんの性格がおば様達のハートを掴んでいるのでしょう。それにしてもこのパワーはすごい！私も明日からガンバロ～！

宝石のプロがアドバイス！
第66回　無料！「宝石なんでも鑑定団」

CGJ宝石鑑定士

日本人が持っているジュエリー（宝石）の数はピアスなどを含め平均１３個所有しているそうです。しかしその大半がデザインが古いなどの理由で使われてないようです。また、売りたいんだけど本物かメッキなのか分からない…これ○○さんからもらったんだけど…いくらぐらいするの？という方もいらっしゃいます。
そこで宝石のプロの私が「なんでも鑑定団」として無料で鑑定・売却・修理・リフォームのご相談に応じています。お気軽にどうぞ！



簡単！ヘルシー(^^♪
かぼちゃ豆乳スープ

材料（4人分）

かぼちゃ	1/2個
水	500cc
コンソメ	大さじ1
豆乳	200cc

① かぼちゃは種・綿・皮を取り除き適当な大きさにカットします
② 鍋にかぼちゃと水をいれて、柔らかくなるまで煮ます。
③ 冷ましてミキサーなどで液体状にします。
④ 鍋に戻して火にかけ、コンソメ・豆乳を入れてひと煮立ちさせたら完成です。
＊かぼちゃは固いので3～5分レンジすると扱いやすくなりますよ（*^_^*）